



中山醫學大學圖書館館訊

CSMU Library Newsletter

本期主題

E學習專欄 ■ 書香園地 □ 師生園地 ■ 交流園地 ■ 活動報導 □ 館務動態 □ 目次 □ 回首頁

書香園地

採編組 鍾淑娟

第十一期 (100.7)

專題展示

- 體內環保
- 學攝影超Easy
- 多益補給站
- 創造競爭優勢
- Anatomy Trains
- C語言
- 藝術欣賞

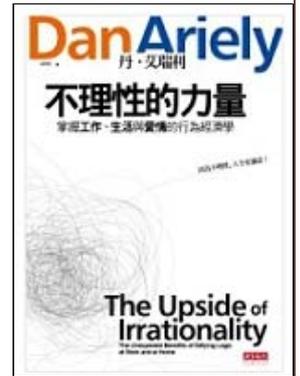
不理性的力量：掌握工作、生活與愛情的行為經濟學

索書號：494.13 / 4412 / 2011

條碼號：C122769

艾瑞利(Dan Ariely)著；姜雪影譯 / 天下遠見出版 / 2011【民100】

ISBN：978-986-216-686-4



新書選介

- 不理性的力量：掌握工作、生活與愛情的行為經濟學
- 耳讀學習法
- 蓮燈微光裡的夢：林徽因的一生
- 詩經是一枚月亮

~~因為不理性，人生更滿意~~

本書是美國認知心理學博士、行為經濟學大師艾瑞利（Dan Ariely）繼『誰說人是理性的』之後的全新力作。當我們觀察人們實際的行為，會發現人其實不理性的時候居多，甚至在面對許多重大的決策時，做出不利的抉擇。然而，某些不理性的特質卻使我們容易適應新環境、信任別人和熱愛工作，因此，作者試圖從不同的角度觀點深入了解影響人類行為的非理性力量，若能清楚辨識哪些是不理性行為，進一步妥善運用這些特質轉化為正面思考以做出更好的決策，便能在既有的社會架構中幫助自己成就更美好的自我。

借閱排行榜

- 中文書借閱排行榜
- 西文書借閱排行榜
- 視聽借閱排行榜

『不理性的力量』內容區分為兩個主軸，前半段探討工作中意想不到的非理性行為，詳細檢視人類在職場上的行為模式，如巨額獎金不一定買得到績效、工作的意義及成就感的啟發、認清價值高估的原因、「非我族類」症候群、有益的報復等。後半段則探討個人生活中意想不到的非理性行為，例如適應力與習以為常、醜男悲歌與擇友、虛擬約會vs. 線上交友、同理心與情緒、短暫情緒的長遠影響、從「不理性」學到的事等。

預約排行榜

- 中文書預約排行榜
- 西文書預約排行榜
- 視聽預約排行榜

特別值得一提的，由書中許多經過精細設計而有趣的實驗，可以發現人類的行為常會被引導而不自覺，甚至有些決策思考長時間受到改變。書中除了案例分析與實驗結論歸納之外，還加入簡潔易懂的圖例，針對一些嚴重影響人類決策的偏誤思維多所說明，以協助人們打破負面慣性模式，克服理性上的盲點，並將之運用到職場以及個人生活中，做出最恰當的決策。由於作者曾是燒燙傷病人，促成他對人類的行為模式和特質具有獨特的觀察，故書中同時涵蓋了他個人的親身經歷及見解。

作者艾瑞利以全新觀點看待所謂的理性與不理性行為及其決策模式，其文筆幽默風趣，組織條理分明，淺顯易懂，同時充滿洞察力與啟發性，書中的原創實驗更是精彩無比，剖析相當具有說服力，十分切合普羅大眾的需求。不但可以應用在個人職場、生活、創意與觀念、人際或戀愛關係的經營上，對於從事行銷規劃、活動設計相關業務的朋友也很受用，例如超商舉辦的滿額可以獲得免費點數積點以換取小物品的活動，便是成功利用人類的「不理性」力量增加消費慾望以創造更大的營業額。

理性的背後，其實也代表一種不理性，不理性的決定，其實未必代表全然的不理性，其所代表的或許也是一種可以被認同的結果，作者期望讀者能從實驗中找出克服不理性思維的方式，並把有益的「不理性」和理性結合，引申出一些行為參考指標，用來改善個人、企業以及社會的決策。